

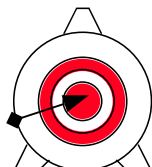


Stage : Prise de note et efficacité professionnelle

MindMap, des schémas pour penser

La méthode des schémas heuristiques

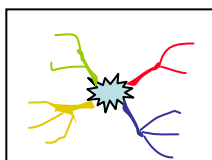
Objectifs



Expérimenter les différentes utilisations individuelles et collectives des schémas heuristiques

- Développer sa réflexion et sa créativité
- Analyser une situation et prendre une décision
- Produire facilement des idées en groupe
- Préparer un écrit, rédiger facilement une synthèse
- Développer sa mémoire et apprendre à mieux apprendre
- Organiser ses tâches et ses priorités

Contenu



- Le fonctionnement du cerveau et la pensée rayonnante
- Les principes techniques des schémas heuristiques
- Les principes de la mémoire et de l'apprentissage
- Techniques et règles d'animation de groupe
- Méthodes d'application des MindMap dans différents contextes
- Expérimentations personnelles et collectives
- Travail sur les croyances et les habitudes de travail

Pédagogie

Atelier ludique basé sur l'expérimentation de la méthode dans les différents domaines d'application. Travail individuel et collectif
Matériel de dessin fourni

Public

Tout public (toute personne ayant à développer sa capacité à prendre des notes, à synthétiser sa pensée, à formaliser et à mémoriser ses idées).

Organisation

2 jours de formation technique pour s'approprier la méthode
Dates : à convenir avec l'entreprise

Tarifs

Tarif par personne/ pour 2 jours : 1 000,00 euros HT
Tarif pour 2 journées en groupe : 3 000,00 euros HT

Formateur

Alexis CLAUDEL

Contact

Christiane DELACRE tel. 03 80 52 11 22
www.coheliance.com



...alors lancez vous !

formation

MINDMAP

des schémas pour penser

Librement inspirée de la méthode des schémas heuristiques développée par Tony BUZAN

